

ふくい

社会保険

2016年
4・5月号



福武線沿線を行く

画／松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

〈鯖江すりばちやいと寺前〉

「すりばちやいと」は、水落(みずおち)駅と西山公園駅の間にある中道院で行われる行事。すりばち型の護摩炉を頭にかぶせて無病息災を祈願します。寺前の道路は福武線の下をくぐっています。

職場内で回覧しましょう

「社会保険事務説明会」

(算定基礎届等)

を開催します

社会保険協会では、年金事務所、協会けんぽ、ハローワークと協力し、事業所における社会保険事務の利便を図るため、事務説明会を開催いたします。事前の申込は不要ですので、多数のご出席をお待ちしております。



説明会の内容

- 算定基礎届記載にかかる留意事項
- 協会けんぽからのお知らせ
- 雇用保険について

講 師／年金事務所・協会けんぽ・
ハローワークの職員

受講費用／無料

資 料／当日配付させていただきます。



開催日時会場

都合により最寄りの会場に出席できない場合は、他の会場でも受講できます。

開催日	開催時間	地 区	会 場	所在地	電話番号
6月16日(木)	13:30～ 15:30	福井・吉田	ユー・アイふくい 多目的ホール	福井市下六条町14-1	0776(41)4200
6月17日(金)	13:30～ 15:30	敦賀・美浜	きらめきみなと館 小ホール	敦賀市桜町1-1	0770(20)1100
6月20日(月)	10:00～12:00 13:30～15:30	越前・鯖江・丹生 今立・南条	越前市文化センター 小ホール	越前市高瀬2-3-3	0778(23)5057
6月21日(火)	13:30～ 15:30	大野・勝山	多田記念大野有終会館 (結とぴあ)305、306号室	大野市天神町1-19	0779(65)8766
6月22日(水)	13:30～ 15:30	坂井・あわら	ハートピア春江 小ホール	坂井市春江町 西太郎丸15-22	0776(51)8800
6月24日(金)	13:30～ 15:30	小浜・高浜 おおい・若狭	小浜市中央公民館 ホール	小浜市大手町5-31	0770(53)1111

一般財団法人福井県社会保険協会 事業ご案内

足羽川の桜並木

一般財団法人福井県社会保険協会は、健康保険、厚生年金保険に加入されている事業所の事業主を会員として、被保険者とそのご家族の健康および福祉の増進を図るとともに、社会保険制度の普及ならびに事業の推進に協力を行い、社会保険制度の円滑な運営に寄与することを目的として、昭和24年に設立されました。

当協会では、事務担当者の皆様・被保険者の皆様に社会保険制度を正しく理解していただくための「社会保険制度普及啓発事業」、会員事業所に勤務される被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりをお手伝いする「健康づくり啓発事業」を主にして、さまざまな事業を積極的に行っております。

事業主の皆様には、当協会の事業にご理解とご協力をいただきたく、ご案内申し上げます。

越前松島水族館 利用補助券

新規事業

申込受付中



坂井市三国町
期間：4月1日～3月31日

平成28年度事業計画および予算が決まりました

一般財団法人福井県社会保険協会の理事会と評議員会が3月9日に開催され、平成28年度の事業計画および予算案について審議が行われ、次のとおり決まりました。

事業計画

主な内容は「一般財団法人福井県社会保険協会事業ご案内」のとおりです。

収支予算

経常収益の部		(千円)	経常費用の部		(千円)	会費負担割合	
科 目	予算額		科 目	予算額		被保険者数	負担金
基本財産運用益	1		広報活動費	8,961		19人以下	3,500円
特定資産運用益	6		制度普及事業	5,053		20人～29人	4,500円
会費収益	40,000		健康づくり啓発事業	825		30人～49人	6,000円
事業収益	388		福利厚生事業	6,608		50人～69人	7,500円
雑収益	1		管理費	21,453		70人～99人	9,500円
経常収益計	40,396		経常費用計	42,900		100人～299人	18,500円
			一般正味財産増減額	▲2,504		300人～499人	30,500円
			一般正味財産期首残高	35,503		500人～999人	51,000円
			一般正味財産期末残高	32,999		1,000人以上	60,500円

広報活動 事業



●ホームページ

<http://www.fukui-shahokyo.jp>

協会事業の広報および社会保険制度の周知啓発等を行います。

●広報誌「社会保険ふくい」の発行

制度の改正や事業案内などタイムリーな情報をお知らせします。



●参考図書の配付(6月)

「社会保険事務の手続」を配付します。

社会保険 振興事業

●事務講習会の開催(6月)

年金事務所・協会けんぽ・ハローワークと協力し、事業主および事務担当者を対象に、算定基礎届の手続きや健康保険(保健事業)、雇用保険の説明会を開催します。



▲事務講習会

●新任事務担当者講習会の開催(9～10月)

新たに社会保険関係の業務に携わるようになった方および、新しく社会保険の適用事業所となった事業主・事務担当者を対象に、社会保険や労働保険関係の諸手続事務等について講習会を開催します。

●定例出張相談所の開設

年金事務所と協力し、県内各地に相談所を開設し、定期的に年金の相談を行っています。

[定例出張相談所]

福井年金事務所	大 野	大野商工会議所
	勝 山	勝山市民会館
	坂 井	坂井地域交流センター(いねす)
敦賀年金事務所	小浜・大飯・三方上中	小浜市文化会館4階

[街角の年金相談センター福井(オフィス)]

福井市手寄1-4-1 AOSSA2階
月～金曜日 午前9時～午後5時15分

●シニアライフセミナーの開催(2月)

退職を間近に控えた被保険者等を対象に、年金制度の説明や、健康的に過ごしていただくための生活プランのアドバイスをいたします。

体力づくり 事業

みなさんの健康保持、増進を図るため、次のような行事を開催します。
積極的にご参加ください

●社会保険ゴルフ大会(9月上旬)

●社会保険ボウリング大会(11月下旬)

福利厚生 事業

- **海の家利用補助券**
(7月23日～8月31日予定)
三国サンセットビーチ
鷹巣海水浴場
松原海水浴場



- **けんこうの湯(夏季)
利用補助券**
(7月23日～8月31日予定)
三国温泉「ゆあぽーと」
鷹巣温泉「鷹巣荘」
新規 ふくい健康の森「健康の森温泉」
越前温泉露天風呂「漁火」
越前温泉露天風呂「日本海」
河野シーサイド温泉「ゆうばえ」
敦賀さらめき温泉「リラ・ポート」
御食国若狭おばま「濱の湯」

- **「越前松島水族館」
利用補助券**
(4月1日～3月31日)
●割引料金
 - ・大人(高校生・16歳以上)
1,500円(一般料金2,000円)
 - ・子供(小・中学生)
700円(一般料金1,000円)
 - ・幼児(3歳以上)
300円(一般料金500円)**●利用補助券発行予定枚数**
10,000枚
●申込方法
次のページをご覧ください。

- **「海遊館」(大阪)利用補助券**
(4月1日～3月31日)
●割引料金
 - ・大人(高校生・16歳以上)
1,700円(一般料金2,300円)
 - ・子供(小・中学生)800円(一般料金1,200円)
 - ・幼児(4歳以上)400円(一般料金600円)**●利用補助券発行予定枚数** 5,000枚
●申込方法 次のページをご覧ください。

- **けんこうの湯(冬季)
利用補助券**
(12月17日～2月28日予定)
法恩寺温泉「ささゆり」(スキージャンプ勝山)
今庄365温泉「やすらぎ」
ニューサンピア敦賀「つめがの湯」
溪流温泉「冠荘」
新規 ふくい健康の森「健康の森温泉」
新規 御食国若狭おばま「濱の湯」

- **スキーリフト利用補助券**
(12月17日～2月28日予定)
スキージャンプ勝山 九頭竜スキー場
雁が原スキー場 新保ファミリースキー場
福井和泉スキー場 今庄365スキー場

- **新歌舞伎座の特別幹旋**
被保険者とそのご家族に新歌舞伎座の特別幹旋を行います。

- **下呂温泉・ぎふ長良川温泉宿泊補助券**
(4月1日～12月31日)
詳しくは次のページをご覧ください。

- **アイススケート利用補助券**
(12月17日～2月28日予定)
ニューサンピア敦賀



各利用補助券とも申し込みが必要です(新歌舞伎座の特別幹旋を除く)

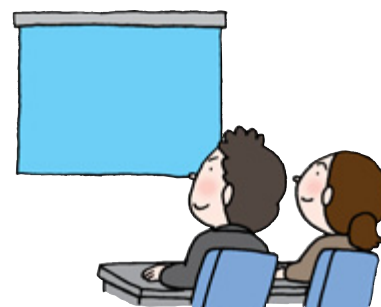
- 各利用補助券の発行枚数には限りがあります。(先着順)
発行枚数に達した場合はお断りすることがありますのでご了承ください。
- 申込方法等くわしくは、開催予定日前に「社会保険ふくい」および「ホームページ」でお知らせいたします。

健康啓発 事業

- **健康づくり講習会の開催**
みなさんの職場で行う講習会に、病気の予防や健康管理、食生活、体力づくりなどについて講演を行う医師・薬剤師や健康に関する専門家を派遣します。講師謝礼などは社会保険協会で負担します。

- **健康づくりDVDの貸し出し**

健康づくりの大切さについて広く知ってもらうため、無料で健康づくりDVDの貸し出しを行っています。職場内での研修会などにご利用ください。
(DVDの貸し出し時期は「社会保険ふくい」および「ホームページ」でお知らせします。)



下呂温泉・ぎふ長良川温泉宿泊補助券のご案内

下呂温泉・ぎふ長良川温泉での宿泊利用料金を補助します

● 補助券について

- 補助券は、下記旅館の宿泊代が現地払いの際に利用できます。
- 宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用補助券として飲食代・土産代などに使うことができます。
- 1泊の宿泊につき1人1枚利用できます。
- 利用対象者は、従業員およびご家族とその同伴者(小学生以上)です。

● 期 間 平成28年4月1日～12月31日

● 補助額 宿泊利用料金の一部(1泊500円)を補助 他の割引との併用OK

● 補助券発行予定枚数 3,000枚(予定枚数がなくなり次第終了)

● 利用できる旅館

下呂温泉

湯之島館
水明館
望川館
下呂観光ホテル
下呂温泉山形屋
小川屋
下呂ロイヤルホテル雅亭
川上屋花水亭
菊半旅館
紗々羅
ホテルくさかべアルメリア
吉泉館竹翠亭

懐石宿水鳳園
湯快リゾート下呂彩朝楽本館
湯快リゾート下呂彩朝楽別館
観光ホテル湯本館
奥田屋八峰苑
こころをなでる静寂みやこ
木曾屋
富岳
白樺ホテル
睦館
寿々波
みのり荘
瓢さん
下呂紅葉館

いずみ荘
天龍閣
くつろぎの宿ふじはら
ますや
内湯浅野屋
民営国民宿舎さくらや
松村屋
ホテル白雪
民宿割烹松園
岡本
温泉ビジネスホテル富喜屋
幸乃湯旅館
温泉宿廣司
ビジネスホテルプランタン

神明山荘
民宿食堂ラムネ屋
ゆらぎの里ひだ山荘
花いかだ

ぎふ長良川温泉

岐阜グランドホテル
鵜匠の家すぎ山
長良川観光ホテル石金
ホテルパーク
料理旅館さんか
十八楼



「越前松島水族館」「海遊館」「下呂温泉・ぎふ長良川温泉」の利用補助券は郵便でお申し込みください!

お送りいただくもの

1 申込書

下記様式で申込書を作成してください。

利用補助券申込書					
事業所名					
事業所所在地	〒				
事業所記号・番号	(記入例…01 アイウ 12345)				
担当者			TEL		
希望枚数	越前松島水族館	海遊館	温泉	合計	
	大人 枚	大人 枚			
	子供 枚	子供 枚			
	幼児 枚	幼児 枚	枚	枚	

事業所規模(被保険者数)に応じて右表を上限とします。

▼越前松島水族館・海遊館(大人・子供・幼児の合計)・温泉それぞれの上限枚数

被保険者数	上限枚数
10人未満	5枚
30人未満	15枚
50人未満	25枚
100人未満	50枚
200人未満	100枚
300人未満	150枚
300人以上	200枚

2 返信用封筒

宛先を記入し、返信用切手を貼ってください(※500枚以上は貼らずに同封してください。)

枚数	貼付切手額	枚数	貼付切手額
20枚まで	82円	250枚まで	250円
45枚まで	92円	500枚まで	400円
95枚まで	140円	600枚まで	600円
145枚まで	205円	(貼らずに同封)	

※返信用封筒は、長形3号をお使いください。

ご注意

- 事業所ごとに希望枚数を取りまとめてお申し込みください。
- 平成28年度の協会費が未納の事業所は利用できません。

一般財団法人 福井県社会保険協会

〒910-0831 福井市若菜町508番地福井県鉄工会館2F ☎0776(53)8016 FAX0776(53)8112

健康の
第一歩

35歳～74歳の加入者(ご本人)の方へ

3月下旬に **事業主様あて**
健診のご案内をお送りします

生活習慣病予防健診を受けましょう

◆協会けんぽでは、保健事業の一環として、皆様の健康増進と健康意識を高めていただくために、生活習慣病予防健診を実施しています。

◆協会けんぽからの補助が受けられますので、通常より安い負担額で健診を受けられます。

事業主の皆様は 従業員の健康のため、健診を受けやすい体制を整えましょう!

従業員の皆様は 年に一度は必ず健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう!

詳しくは本誌同封のチラシまたは協会けんぽのホームページをご覧ください。

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

従業員と
そのご家族の
方にお伝え
ください

40歳～74歳のご家族の方へ

特定健診を受けましょう

被保険者(加入者ご本人)のご住所に「受診券」を送付します

協会けんぽでは、40歳～74歳の被扶養者(加入者ご家族)の方に特定健診を実施していますが、対象の方の受診券を、被保険者のご住所へお送りしています。

※宛先不明等で返送になったものは事業所様にお送りしますので、被保険者の方へ配付をお願いします。

なお、受診券をなくされた場合や、新しく加入された対象者の方(40歳～74歳の被扶養者)がいる場合は、「受診券申請書」に必要事項を記入して、協会けんぽ福井支部までお送りください。

受診の方法

次のどちらかの方法で特定健診を受診してください。予約が必要な場合がありますので、事前に健診実施機関等に確認してください。

1. 個別健診(健診実施機関等)
2. 集団健診会場(公民館や集会所)

〈受診時の持ち物〉

- ・ 特定健診受診券 ・ 健康保険証 ・ 健診費用
- ・ 昨年度の健診結果通知表(昨年度、特定健診を受けられた方)

受診券で、自己負担が500～1,500円※(福井県内の場合)で受けられます。 ●この健診は年度内(平成28年4月～翌年3月)1回の受診に限り、協会けんぽからの補助があります。

※自己負担額は各健診場所により異なりますので、受診の際はご確認ください。

お問い合わせ先

全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部

検索

TEL0776(27)8304
保健グループ

料金後納郵便
協会けんぽ

重要

特定健診受診券在中

健診は毎年受けましょう。

(差出人)

全国健康保険協会
協会けんぽ
お問合わせは、裏面の協会支部へお願いします。

受診券は
このような封筒で、
被保険者のご住所に
お送りしています



新たまねぎとグリーンピースのサラダ

重症化するとさまざまな合併症を引き起こすだけでなく、高額な医療費がかかる「糖尿病」。そんな糖尿病の予防に効果的なレシピをご紹介します。

料理制作／検見崎 聡美(管理栄養士・料理研究家)
スタイリング／脇岡 香子

●材料(2人分)

新たまねぎ 150g
グリーンピース(生・豆のみ) 40g
酢 大さじ1
塩 小さじ1/6
A こしょう 少々
サラダ油 大さじ1/2
パセリ(みじん切り) 大さじ1

●作り方

- ①新たまねぎは7～8mm幅に切る。
- ②①とグリーンピースを熱湯で2分ゆでる。湯を切って冷水にとり、手早く冷まして水けをよくきる。
- ③Aを混ぜ合わせ、②を和える。



ヘルシーポイント

たまねぎに含まれる辛味成分には、血糖値を抑える働きがあるといわれています。また、ドレッシングの材料である酢も血糖値を下げる働きがあります。

INFORMATION

●4月の年金事務所相談のご案内

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●5月の年金事務所相談のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 8:30～17:15

■ 8:30～19:00
(相談時間を延長)

■ 9:30～16:00
(休日相談日)

●4・5月の出張相談所の受付日時

必ず受付時間内にご来場ください

●勝山市民会館

4月14日(木) 10:00～15:30
5月12日(木) 10:00～15:30

●大野商工会議所

4月28日(木) 10:00～15:30
5月26日(木) 10:00～15:30

●坂井地域交流センター(いねす)

4月21日(木) 10:00～15:30
5月19日(木) 10:00～15:30

●小浜市文化会館4階(小浜市役所横)

4月14日(木) 28日(木) 10:00～15:00
5月12日(木) 26日(木) 10:00～15:00

(注) 12:00～13:00は休憩時間とさせていただきます。

街角の 年金相談センター 福井(オフィス)

福井市手寄1-4-1
AOSSA2階
月～金曜日
9:00～17:15

平成28年度の 健康保険料率・ 介護保険料率は 変わりません

◆健康保険料率(福井支部)平成28年3月分(4月納付分)～ 9.93%

◆介護保険料率(全国一律)平成28年3月分(4月納付分)～ 1.58%

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料に介護保険料が加わります。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部

協会けんぽ 福井支部



TEL 0776(27)8301
企画総務グループ

平成28年度の 年金額は 昨年度から 据え置き

◆平成28年度の 年金額の例

	平成27年度(月額)	平成28年度(月額)
国民年金 [老齢基礎年金(満額): 1人分]	65,008円	65,008円
厚生年金 [夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額]	221,507円	221,504円※

※被用者年金一元化法(平成27年10月施行)により端数処理が変更になったため、月額では3円変わります。

お問い合わせ先



0570-058-555

日本年金機構のホームページもご確認ください。
<http://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構



平成28年4月15日

〈記事提供〉 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

〈発行〉 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776 (53) 8016 FAX 0776 (53) 8112

<http://www.fukui-shahokyo.jp>