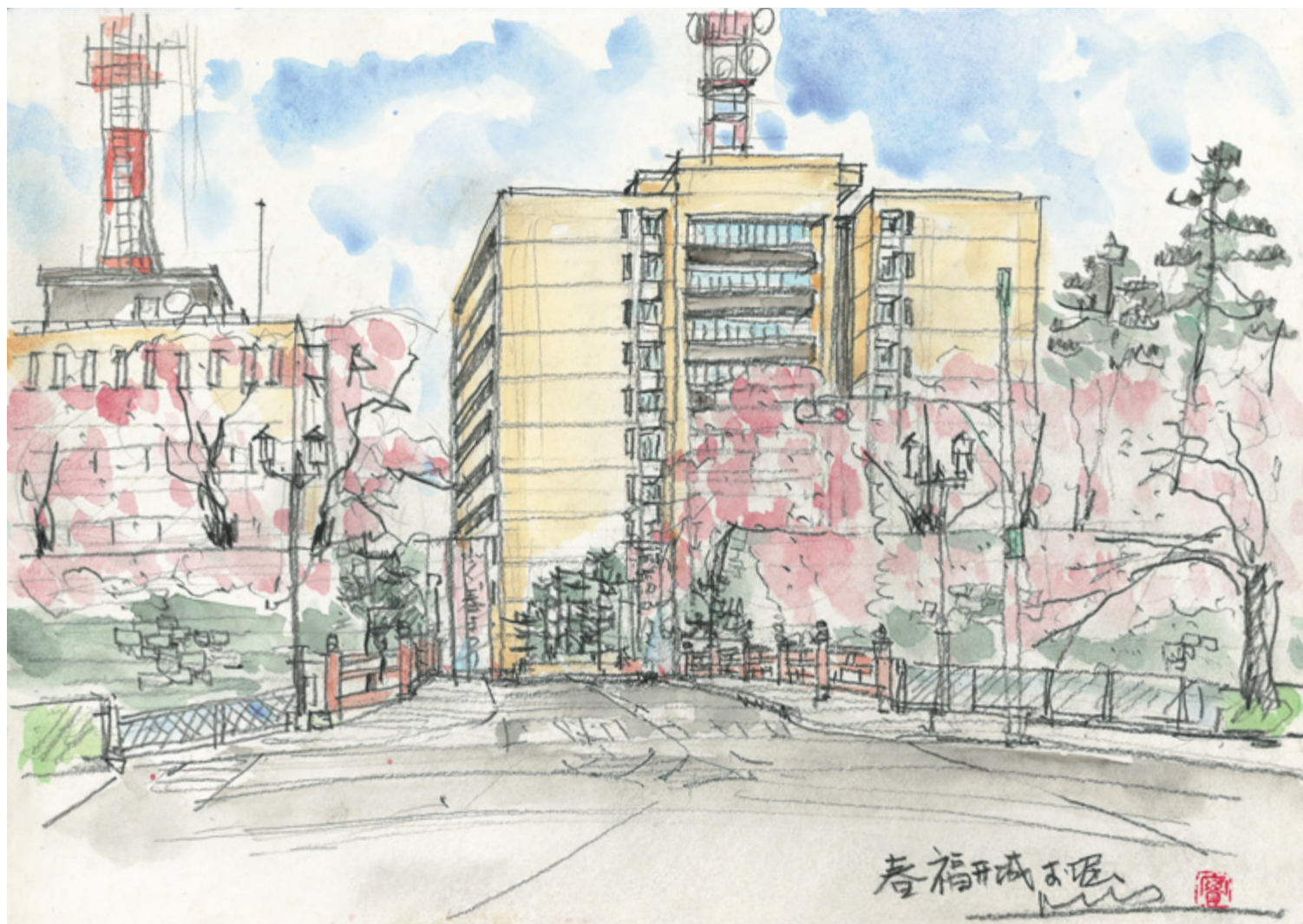


社会保険

ふくい

2017年
4・5月号



福井の建物

福井県庁(福井市大手)

福井県庁はかつて福井城本丸があった場所にあります。城は四層五重の雄大な天守閣と三重の堀をもっていたといわれますが、大火で焼失。現在では石垣と堀の一部だけが残されています。

画/松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

職場内で回覧しましょう

「社会保険事務説明会」を (算定基礎届等) 開催します

社会保険協会では、年金事務所、協会けんぽ、ハローワークと協力し、事務説明会を開催いたします。事前の申込は不要です。

▶説明会の内容

- 算定基礎届記載にかかる留意事項
- 協会けんぽからのお知らせ
- 雇用保険について

講 師／年金事務所・協会けんぽ・
ハローワークの職員

受講費用／無料

資 料／当日配付させていただきます。



▶開催日時会場

都合により最寄りの会場に出席できない場合は、他の会場でも受講できます。

開催日	開催時間	地 区	会 場	所在地	電話番号
6月16日(金)	13:30～ 15:30	小浜市・大飯郡 三方上中郡	JA若狭 活性化センター	小浜市遠敷8-8-1	0770(56)5000
6月19日(月)	10:00～12:00 13:30～15:30	越前市・鯖江市 今立郡・南条郡 丹生郡	サンドーム福井 管理会議棟 小ホール	越前市瓜生町5-1-1	0778(21)3106
6月20日(火)	13:30～ 15:30	大野市・勝山市	多田記念大野有終会館 (結とぴあ)305、306号室	大野市天神町1-19	0779(65)8766
6月21日(水)	13:30～ 15:30	坂井市・あわら市	ハートピア春江 小ホール	坂井市春江町 西太郎丸15-22	0776(51)8800
6月22日(木)	13:30～ 15:30	福井市・吉田郡	ユー・アイふくい 多目的ホール	福井市下六条町14-1	0776(41)4200
6月23日(金)	13:30～ 15:30	敦賀市・三方郡	きらめきみなと館 小ホール	敦賀市桜町1-1	0770(20)1100

一般財団法人福井県社会保険協会

事業ご案内

田島の棚田

一般財団法人福井県社会保険協会は、健康保険、厚生年金保険に加入されている事業所の事業主を会員として、被保険者とそのご家族の健康および福祉の増進を図るとともに、社会保険制度の普及ならびに事業の推進に協力を行い、社会保険制度の円滑な運営に寄与することを目的として、昭和24年に設立されました。

当協会では、事務担当者の皆様・被保険者の皆様に社会保険制度を正しく理解していただくための「社会保険制度普及啓発事業」、会員事業所に勤務される被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりをお手伝いする「健康づくり啓発事業」を主にして、さまざまな事業を積極的に行っております。

事業主の皆様には、当協会の事業にご理解とご協力をいただきたく、ご案内申し上げます。

新規事業

- 昼神温泉(長野県)の旅館協同組合加盟店の利用料金を補助します。
- 優待施設の利用会員証を発行します。

平成29年度事業計画および予算が決まりました

一般財団法人福井県社会保険協会の理事会と評議員会が3月7日に開催され、平成29年度の事業計画および予算案について審議が行われ、次のとおり決まりました。

事業計画 主な内容は「一般財団法人福井県社会保険協会事業ご案内」のとおりです。

収支予算

経常収益の部 (千円)		経常費用の部 (千円)	
科 目	予算額	科 目	予算額
基本財産運用益	1	広報活動費	9,077
特定資産運用益	6	制度普及事業	6,183
会費収益	39,550	健康づくり啓発事業	825
事業収益	388	福利厚生事業	6,793
雑収益	1	管理費	20,722
経常収益計	39,946	経常費用計	43,600
		一般正味財産増減額	▲3,654
		一般正味財産期首残高	37,360
		一般正味財産期末残高	33,706

会費負担割合	
被保険者数	負担金
19人以下	3,500円
20人～29人	4,500円
30人～49人	6,000円
50人～69人	7,500円
70人～99人	9,500円
100人～299人	18,500円
300人～499人	30,500円
500人～999人	51,000円
1,000人以上	60,500円

広報活動 事業

●ホームページ

<http://www.fukui-shahokyo.jp>

協会事業の広報および社会保険制度の周知啓発を行います。

●広報誌「社会保険ふくい」の発行

制度の改正や事業案内などタイムリーな情報をお知らせします。



●参考図書の配付(6月)

「社会保険事務の手続」を配付します。



社会保険 振興事業

●事務説明会の開催(6月)

年金事務所・協会けんぽ・ハローワークと協力し、事業主および事務担当者を対象に、算定基礎届の手続きや健康保険(保健事業)、雇用保険の説明会を開催します。



▲事務講習会

●事務講習会の開催(9～10月)

事務担当者および新しく社会保険の適用事業所となった事業主を対象に、社会保険や雇用保険関係の諸手続事務等について講習会を開催します。

●定例出張相談所の開設

年金事務所と協力し、県内各地に相談所を開設し、定期的に年金の相談を行っています。

【定例出張相談所】

福井年金事務所	大 野	大野商工会議所
	勝 山	勝山市民会館
	坂 井	坂井地域交流センター(いねす)
敦賀年金事務所	小浜・大飯・三方上中	小浜市文化会館4階

【街角の年金相談センター福井(オフィス)】

福井市手寄1-4-1 AOSSA2階
月～金曜日 午前9時～午後5時15分

●シニアライフセミナーの開催(2月)

退職を間近に控えた方や事務担当者を対象に、年金制度や退職後の生活設計などに役立つ情報の提供やアドバイスをいたします。

体力づくり 事業

みなさんの健康保持、増進を図るため、次のような行事を開催します。
積極的にご参加ください

●社会保険ゴルフ大会(9月上旬)

●社会保険ボウリング大会(11月下旬)



福利厚生 事業

- 海の家利用補助券
(7月22日～8月31日予定)
三国サンセットビーチ
鷹巣海水浴場
松原海水浴場



- けんこうの湯(夏季)利用補助券
(7月22日～8月31日予定)

ふくい健康の森「健康の森温泉」
三国温泉「ゆあぽーと」
鷹巣温泉「鷹巣荘」
越前温泉露天風呂「漁火」
越前温泉露天風呂「日本海」
河野シーサイド温泉「ゆうばえ」
敦賀さらめき温泉「リラ・ポート」
御食国若狭おばま「濱の湯」

- スキーリフト利用補助券
(12月23日～2月28日予定)

スキージャム勝山 九頭竜スキー場
雁が原スキー場 新保ファミリースキー場
福井和泉スキー場 今庄365スキー場

- アイススケート利用補助券
(12月23日～2月28日予定)
ニューサンピア敦賀



- けんこうの湯(冬季)利用補助券
(12月23日～2月28日予定)

ふくい健康の森「健康の森温泉」
法恩寺温泉「ささゆり」(スキージャム勝山)
今庄365温泉「やすらぎ」
ニューサンピア敦賀「つめがの湯」
溪流温泉「冠荘」
御食国若狭おばま「濱の湯」

新規 ●優待施設の利用会員証を発行

- ・船員保険会(4施設)
- ・ホテル法華クラブグループ(17施設)
- ・高輪・品川プリンスホテルグループ(4施設)
- ・プリンスホテル優待プラン
(全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等)

詳しくは次号ならびに福井県社会保険協会のホームページで
お知らせします。

優待施設は
今後さらに増える
予定です

- 下呂温泉・ぎふ長良川温泉・昼神温泉(長野県)
宿泊補助券

詳しくは次のページをご覧ください。

- 新歌舞伎座(大阪)の特別幹旋

被保険者とそのご家族に新歌舞伎座の特別幹旋を
行います。

各利用補助券とも申し込みが必要です(優待施設の利用会員証と新歌舞伎座の特別幹旋を除く)

- 各利用補助券の発行枚数には限りがあります。(先着順)
発行枚数に達した場合はお断りすることがありますのでご了承ください。
- 申込方法等くわしくは、開催予定日前に「社会保険ふくい」および「ホームページ」でお知らせいたします。

健康啓発 事業

- 健康づくり講習会の開催

みなさんの職場で行う講習会に、病気の予防や健康管理、食生活、体力づくりなどについて講演を行う医師・薬剤師や健康に関する専門家を派遣します。
講師謝礼などは社会保険協会で負担します。



- 健康づくりDVDの貸し出し

職場における健康づくりに関するDVDを無料で貸し出ししております。1本30分程度なので、お昼休み時間、社内研修の時間つなぎ等にご利用いただけます。

- ① はじめてのウォーキング&ジョギング(監修:ウォーキングインストラクター 君塚正道先生)
- ② 若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット(監修:整形外科医師・スポーツドクター 中村格子先生)
- ③ GOOD-bye ストレス(監修:南青山アンティーク通りクリニック 福西勇夫先生)
- ④ 正しく知れば怖くない がんのお話(監修:がん研有明病院 土田知宏先生)

「越前松島水族館」「海遊館」利用補助券のご案内

越前松島水族館

● 期 間 平成29年4月1日～平成30年5月6日

● 割引料金

- 大人(高校生・16歳以上)1,500円(一般料金2,000円)
- 子供(小・中学生)700円(一般料金1,000円)
- 幼児(3歳以上)300円(一般料金500円)

● 利用補助券発行予定枚数 10,000枚

海遊館(大阪)

● 期 間 平成29年4月1日～平成30年5月6日

● 割引料金

- 大人(高校生・16歳以上)1,700円(一般料金2,300円)
- 子供(小・中学生)800円(一般料金1,200円)
- 幼児(3歳以上)400円(一般料金600円)

● 利用補助券発行予定枚数 6,000枚

「下呂温泉」「ぎふ長良川温泉」「昼神温泉」宿泊補助券のご案内

● 期 間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(下呂温泉は平成29年12月31日まで)

● 補助額 宿泊利用料金の一部(1泊500円)を補助 他の割引との併用OK

● 補助券発行予定枚数 3,000枚(予定枚数がなくなり次第終了)

- 補助券は、下記旅館の宿泊代が現地払いの際に利用できます。
- 宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用補助券として飲食代・土産代などに使うことができます。
- 1泊の宿泊につき1人1枚利用できます。
- 利用対象者は、従業員およびご家族とその同伴者(小学生以上)です。

● 利用できる旅館



下呂温泉

湯之島館
水明館
望川館
下呂観光ホテル
下呂温泉山形屋
小川屋
下呂ロイヤルホテル雅亭
川上屋花水亭
菊半旅館
紗々羅
ホテルくさかべアルメリア
吉泉館竹翠亭
懐石宿水鳳園

湯快リゾート下呂彩朝楽本館
湯快リゾート下呂彩朝楽別館
観光ホテル湯本館
奥田屋八峰苑
こころをなでる静寂みやこ
木曾屋
富岳
白樺ホテル
睦館
寿々波
みのり荘
瓢箪
下呂紅葉館
いずみ荘
天龍閣
くつろぎの宿ふじはら

ますや
内湯浅野屋
民営国民宿舎さくらや
松村屋
ホテル白雪
民宿割烹松園
岡本
温泉ビジネスホテル富喜屋
温泉宿廣司
幸乃湯旅館
ビジネスホテルプランタン
神明山荘
民宿食堂ラムネ屋
ゆらぎの里ひだ山荘
花いかだ

ぎふ長良川温泉

岐阜グランドホテル
鶴匠の家さぎ山
長良川観光ホテル石金
料理旅館きんか
十八楼

昼神温泉

日長庵桂月
リフレッシュinひるがみの森
昼神グランドホテル天心
保養センター尾張あさひ苑

おとぎ亭光風
ホテルはなや
癒楽の宿清風苑
ユルイの宿恵山
石苔亭いしだ
阿智村保養センター鶴巻荘
万葉茶寮みさか
湯多利の里伊那華
お宿山翠
湯元ホテル阿智川
懐石と炬燵の宿吉弥
阿智の里ひるがみ
料理旅館むらさわ
昼神の樓玄竹
野熊の庄月川(月川温泉)

「越前松島水族館」「海遊館」「下呂温泉・ぎふ長良川温泉・昼神温泉」の利用補助券は郵便でお申し込みください!

お送りいただくもの

1 申込書

下記様式で申込書を作成してください。

利用補助券申込書					
事業所名					
事業所所在地	〒				
事業所記号・番号	(記入例…01 アイウ 12345)				
担当者	TEL				
希望枚数	越前松島水族館	海遊館	温泉	合計	
	大人 枚	大人 枚			
	子供 枚	子供 枚			
	幼児 枚	幼児 枚	枚	枚	

事業所規模(被保険者数)に応じて右表を上限とします。

▼越前松島水族館・海遊館(大人・子供・幼児の合計)・温泉それぞれの上限枚数

被保険者数	上限枚数
10人未満	5枚
30人未満	15枚
50人未満	25枚
100人未満	50枚
200人未満	100枚
300人未満	150枚
300人以上	200枚

● 事業所ごとに希望枚数を取りまとめてお申し込みください。
● 平成29年度の協会費が未納の事業所は利用できません。

2 返信用封筒

宛先を記入し、返信用切手を貼ってください(※500枚以上は貼らずに同封してください。)

枚数	貼付切手額	枚数	貼付切手額
20枚まで	82円	250枚まで	250円
45枚まで	92円	500枚まで	400円
95枚まで	140円	600枚まで	600円
145枚まで	205円	(貼らずに同封)	

※返信用封筒は、長形3号をお使いください。
※平成29年6月1日より郵便料金の改定が予定されています。

一般財団法人 福井県社会保険協会

〒910-0831 福井市若栄町508番地福井県鉄工会館2F ☎0776(53)8016 FAX0776(53)8112

従業員とご家族の方にお伝えください

年に1度はご家族様も健診を!

40歳～74歳のご家族の方は
特定健診を受けましょう

被保険者(加入者ご本人)のご住所に「受診券」を送付します

協会けんぽでは、40歳～74歳の被扶養者(加入者ご家族)の方に特定健診を実施していますが、対象の方の受診券を、被保険者のご住所へお送りしています。

※宛先不明等で返送になったものは事業所様にお送りしますので、被保険者の方へ配付をお願いします。

なお、受診券をなくされた場合や、新しく加入された対象者の方(40歳～74歳の被扶養者)がいる場合は、「受診券申請書」に必要事項を記入して、協会けんぽ福井支部までお送りください。

※35歳～74歳の被保険者は生活習慣病予防健診を受けてください。

受診の
方法

次のどちらかの方法で特定健診を受診してください。予約が必要な場合がありますので、事前に健診実施機関等に確認してください。

1. 個別健診(健診実施機関等)
2. 集団健診会場(公民館や集会所)

受診券で、自己負担が
500～1,500円[※](福井県内の場合)で
受けられます。

●この健診は年度内(平成29年4月～翌年3月)1回の受診に限り、協会けんぽからの補助があります。

※自己負担額は各健診場所により異なりますので、受診の際はご確認ください。

健診費用の総額

協会けんぽが6,520円を補助
(年度内1回に限り)自己負担は
500～1,500円

料金後納郵便
協会けんぽ

重要

特定健診受診券在中

健診は毎年受けましょう。

(差出人)

全国健康保険協会
協会けんぽ
お問合わせは、裏面の協会支部へお願いします。

受診券は
このような封筒で、
被保険者のご住所に
お送りしています

受診の流れ

1 受診券が届く

4月中旬に自宅に送られて
います。年に1度は
健診ね

Check!

受診券と保険証の記号・番号
が異なる場合は協会けんぽに
ご連絡ください。

2 健診機関に予約する

〇月〇日に
受診したい
のですが...

Check!

福井県内なら約300カ所で受
診できます。
集団健診は、お住まいの市町
の公民館や集会所などで行
われています。

3 健診を受ける

持ちもの

- ①受診券
- ②保険証
- ③健診費用(自己負担分)
- ④昨年度の健診結果通知表

お忘れなく



4 結果が自宅に届く

さらに メタボのリスクのあ
る方には健診受診か
ら約3ヵ月後に「特定保健指
導利用券」が届きます。生活習慣について
プロのアドバイスが
受けられるのね

がん検診については、お住まいの市役所・町役場などにお尋ねください。

お問い合わせ先

全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部

TEL0776(27)8304
保健グループ

わかめとかにかまの中華和え

●材料(2人分)

かにかま	2本
きゅうり	1/2本
乾燥わかめ	大さじ1
穀物酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
A 砂糖	小さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
白ごま	小さじ1

●作り方

- ① かにかまをほぐしておく。きゅうりは輪切りにし、乾燥わかめは水で戻して、しっかり絞る。
- ② ボウルにAを合わせ、①を和える。

料理制作／北嶋佳奈（管理栄養士・フードコーディネーター）

撮影／福岡拓 スタイル／寺門久美子

Pick
up

わかめ

市場に出回っているわかめは乾燥または塩蔵わかめですが、生わかめの旬は3～6月です。わかめにはフコイダンという食物繊維が豊富に含まれ、抗潰瘍作用や抗菌作用が期待できます。

INFORMATION

●年金事務所相談のご案内

年金相談の予約を実施しています。ぜひご利用ください。

	日	月	火	水	木	金	土
4月	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
5月	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
6月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

8:30～17:15

8:30～19:00(相談時間を延長)

9:30～16:00(休日相談日)

●出張相談所の受付日時

必ず受付時間内にご来場ください

(注) 12:00～13:00は休憩時間とさせていただきます。

- 勝山市民会館
5月11日(木) 10:00～15:30
- 勝山教育会館
6月 8日(木) 10:00～15:30
- 坂井地域交流センター(いねす)
4月20日(木) 10:00～15:30
5月18日(木) 10:00～15:30
6月15日(木) 10:00～15:30
- 大野商工会議所
4月27日(木) 10:00～15:30
5月25日(木) 10:00～15:30
- 小浜市文化会館4階(小浜市役所横)
4月27日(木) 10:00～15:00
5月11日(木) 25日(木) 10:00～15:00
6月 8日(木) 10:00～15:00

街角の年金相談センター福井(オフィス)

福井市手寄1-4-1AOSSA2階 月～金曜日9:00～17:15

平成29年度の
健康保険料率・
介護保険料率が
改定されました

◆健康保険料率(福井支部)

変更前 平成29年3月分(4月納付分)から

9.93% → 9.99%

◆介護保険料率(全国一律)

1.58% → 1.65%

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料に介護保険料が加わります。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部

協会けんぽ 福井支部

検索

TEL 0776(27)8301
企画総務グループ平成29年度の
年金額は
昨年度から
0.1%の引下げ
になりました◆平成29年度の
年金額の例

	平成28年度(月額)	平成29年度(月額)
国民年金 〔老齢基礎年金(満額): 1人分〕	65,008円	64,941円 (▲67円)
厚生年金 〔夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額〕	221,504円	221,277円 (▲227円)

お問い合わせ先



0570-05-1165

日本年金機構のホームページもご確認ください。
<http://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構



平成29年4月15日

〈記事提供〉 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

〈発行〉 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776 (53) 8016 FAX 0776 (53) 8112

<http://www.fukui-shahokyo.jp>