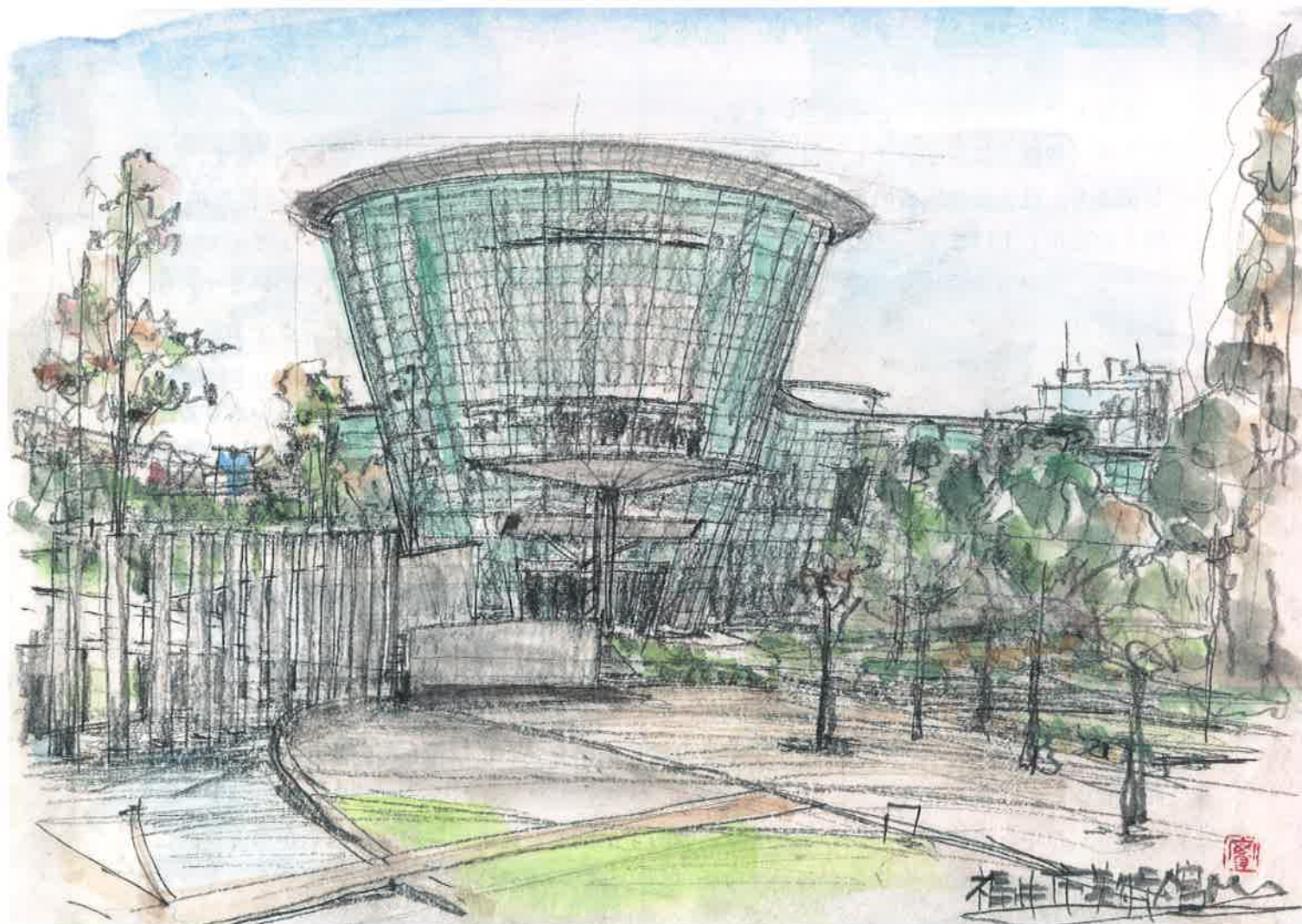


社会保険 ふくい

2017年 2018年
12月・1月号



福井の建物

福井市美術館(福井市下馬)

外壁のほとんどがガラスとなっており、曲線を多用した有機的な形には、設計を担当した黒川紀章氏が提唱した「共生」の思想をみることができます。

画/松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

職場内で回覧しましょう

新年のご挨拶



一般財団法人 福井県社会保険協会
会長 小泉 信太郎

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃より、社会保険協会の事業運営につきましては、格別のご理解とご協力・ご支援を賜り、
厚くお礼申し上げます。

さて、国民医療費は平成27年度で42.3兆円となり、年を追うごとに増え続けています。加えて、団塊の世代のすべてが後期高齢者となる7年後にはさらに跳ね上がることが予測されています。

増え続ける医療費をだれがどのような形で負担していくか、国民全体でより良いあり方を考え、世界に冠たるわが国の公的医療保険制度を守っていく必要があります。現在、保険者側からは、高齢者医療を支えるための多額の負担金を、税を原資とした制度に改めるよう国に求めています。その道筋はなかなか見えてこないのが現状です。

また、年金制度におきましても、少子高齢化が進むなか、いかに老後の所得保障を確保していくかが大きな問題となっています。国の厚生年金の保険料率は、段階的に引き上げられてきましたが、昨年9月(10月納付分)を最後に引き上げが終了し、以後の保険料率は18.3%で固定されました。また、マクロ経済スライドにより自動調整される仕組みも導入されました。今後は、決められた収入の範囲で厚生年金の給付水準をいかに確保していくかという課題に向き合うことになります。

こうした中、当協会といたしましては、公的年金制度と健康保険制度が健全かつ安定的に運営されますように、今後とも年金事務所(福井・武生・敦賀)や全国健康保険協会福井支部など、関連機関との更なる連携に努め、社会保険制度を周知するための広報活動や、事業主・被保険者とそのご家族の皆様の健康増進、福祉向上に貢献する福利厚生事業の推進に邁進していく所存であります。

これからの超高齢社会を見据え、社会保険協会事業の重要性を鑑み、役職員一同、精励してまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年も皆様方には実り多き一年となりますことをご祈念申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。

一般財団法人 福井県社会保険協会 武生支部長 世喜 克彦
一般財団法人 福井県社会保険協会 敦賀支部長 田村 毅

社会保険協会からのお知らせ

60歳からの年金・雇用保険

シニアライフセミナーを開催します

会員事業所に勤務する、退職を間近に控えた方や事務担当者を対象に、働きながら受ける年金や雇用保険の給付などを知っていただき、定年到達後の生活設計の一助となることを目的としたセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

日時・場所

会場	日時	場所
福井会場	平成30年2月26日(月) 13:30~16:00	福井県中小企業産業大学校「大教室」 福井市下六条町16-15 TEL 0776(41)3775
武生会場	平成30年2月14日(水) 13:30~16:00	サンドーム福井 管理会議棟「103・104号室」 越前市瓜生町5-1-1 TEL 0778(21)3106
敦賀会場	平成30年2月15日(木) 13:30~16:00	敦賀市福祉総合センターあいあいプラザ「つどいの部屋」 敦賀市東洋町4-1 TEL 0770(22)1700

セミナーの内容 ① 退職後の雇用保険・健康保険(約90分) 講師：青垣 幹夫(青垣労務管理事務所所長)
② 年金のしくみと年金請求手続き(約60分) 講師：日本年金機構 福井・武生・敦賀年金事務所

募集定員 福井会場60名、武生会場40名、敦賀会場30名(先着順) ※締切後、ハガキにてご連絡いたします。

対象者 本会会員事業所に勤務する被保険者とその配偶者および社会保険の事務担当者

参加費 1人500円(非会員事業所の方は4,000円) ・テキスト代として、当日セミナー会場にてお支払い願います。

申込方法 下記申込書(コピー可)に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

※申込書は福井県社会保険協会のホームページからダウンロードできます。

<http://www.fukui-shahokyo.jp>



申込締切 平成30年1月31日(水) ※ただし定員になり次第締め切ります。

シニアライフセミナー参加申込書

申込締切：平成30年1月31日(水)(ただし定員になり次第締め切ります)

事業所名

事業所記号・番号

(例)01 アイウ 12345

事業所所在地 〒

電話

(※)該当するものに○をつけてください。

氏名	年齢(※)	区分(※)	希望会場(※)
	60歳以上	被保険者	福井会場
	50歳代	配偶者	武生会場
	50歳未満	事務担当者	敦賀会場
	60歳以上	被保険者	福井会場
	50歳代	配偶者	武生会場
	50歳未満	事務担当者	敦賀会場
	60歳以上	被保険者	福井会場
	50歳代	配偶者	武生会場
	50歳未満	事務担当者	敦賀会場

★お申し込みが5名以上の場合はコピーしてご使用ください。

★この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営および、それに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

申込・問合せ先

(一財)福井県社会保険協会

〒910-0831 福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階 TEL 0776(53)8016 FAX 0776(53)8112

施設利用会員証で優待利用できる施設が追加されました

- ダイワロイヤルホテルズ
- 奈良パークホテル(奈良市)
- ニューグリーンピア津南(中魚沼郡津南町)
- かんぽの宿
- 信貴山観光ホテル(生駒郡三郷町)
- ニューウェルサンピア沼津(沼津市)

※ダイワロイヤルホテルズの専用ホームページにアクセスする場合、契約法人専用Webサイトの「契約先コード」及び「パスワード」が必要となります。すでに会員証をお持ちの会員様には、ハガキでお知らせします。

優待施設の内容、申込方法等、詳しくは福井県社会保険協会のホームページでご確認ください。 <http://www.fukui-shahokyo.jp/>



平成29年度 年金委員・健康保険委員 表彰式が行われました

去る平成29年12月5日(火)13時30分から「ユー・アイふくい」にて、平成29年度の年金委員・健康保険委員の表彰式と研修会が多数の出席者のもと、盛大に開催されました。

永年にわたり年金委員・健康保険委員としてご尽力いただいた方々に対する厚生労働大臣表彰の伝達をはじめ、日本年金機構の表彰、全国健康保険協会の表彰を行いました。その後の研修会では、社会保険労務士・青木基和様による「働き方・休み方改革で健康づくりを推進」のご講演、日本年金機構福井年金事務所による「在職老齢年金の仕組みの説明」等がありました。

これからも年金委員・健康保険委員のみなさまには事業所内における社会保険に関するよきサポーターとして、ますますご活躍されますようご祈念申し上げます。



受賞された方々 (敬称略)

◆年金委員表彰

年金委員功労者厚生労働大臣表彰

清水 和雄 (株式会社 土本組)

日本年金機構理事長表彰

竹内 登 (株式会社 フクタカ)
坪川 利男 (株式会社 三笠商会)

日本年金機構理事表彰

宮村 尚江 (福井県生コンクリート工業組合)
山田 真貴子 (大野パッキング 株式会社)
道場 真理子 (斉藤設備機工 株式会社)
長友 正人 (株式会社 エイチアンドエフ)
谷口 由美 (ウラセ 株式会社)
佐々木 郁子 (セイブ運輸 有限会社)
武田 あけみ (田中紙管 株式会社 敦賀工場)
布谷 強 (J X金属敦賀リサイクル 株式会社)



◆健康保険委員表彰

健康保険委員功労者厚生労働大臣表彰

西村 加壽子 (株式会社 共和製作所)

全国健康保険協会理事長表彰

竹島 佳高 (株式会社 淀川製鋼所 福井事業所)
山内 まゆ美 (社会福祉法人 勝山市社会福祉協議会)
上木 達矢 (日信化学工業 株式会社)
田中 清隆 (株式会社 タニコーテック)

全国健康保険協会福井支部長表彰

田中 徹朗 (カンボウプラス 株式会社 福井工場)
島川 健一 (山下印刷紙器 株式会社 敦賀工場)
伊藤 雅 (株式会社 オーディオテクニカフクイ)
平瀬 布美代 (株式会社 日本エー・エム・シー)
坪田 政夫 (株式会社 ヤスサキ)
嶋田 こと枝 (西端ブロー工業 株式会社)
笹原 清和 (吉岡幸 株式会社)
佐々木 宜子 (株式会社 佐々木合成)
木間 史 (社会福祉法人 大野和光園)
多田 和博 (株式会社 米五)
竹内 麻里子 (旭電設 株式会社)

簡単
便利

「ねんきんネット」なら、 いつでも最新の年金記録が 確認できます!!

「ねんきんネット」とは?

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」サービス5つのメリット

① いつでも最新の年金記録を確認できます

年金の加入履歴(制度やその期間)、保険料の納付状況、厚生年金加入時の会社名や標準報酬月額等を確認することができます。

② ライフプランに合わせた年金見込額の試算ができます

「年金見込額試算」では、「年金を受け取りながら働き続けた場合の年金額」など、自分の人生設計に合わせた働き方などの条件を設定して、年金額を試算することができます。また、様々な条件での試算結果をグラフなどで比較することも可能です。

③ 「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」の内容が確認できます

年金加入者に年に一度郵送されている「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」などの年金の支払いに関する通知書も画面上で確認できます。

④ 届書を作成できます

利用者が「ねんきんネット」の画面上で、届書を作成・印刷できる「届出の作成機能」があります。基礎年金番号や氏名など「ねんきんネット」で保有する情報を入力画面に予め自動表示することにより、利用者の入力の手間を省くとともに、入力項目のエラーチェックを行うことで入力誤りを防止します。

⑤ スマートフォンにも対応

パソコンをお持ちでない方も、スマートフォンでユーザIDを取得できます。また、「年金記録の一覧表示」や「年金記録照会」の画面も見やすく表示しています。



「ねんきんネット」を利用するには、まずご登録を!

1 日本年金機構のホームページからアクセスしてください。

※「ねんきんネット」でも検索できます。

2 ご登録の際には「年金手帳」に記載されている「基礎年金番号」をご用意ください。



ここをクリック!

スタート 新規登録画面から
必須事項を記入します。
・基礎年金番号等

ご本人確認 日本年金機構でご本人
確認を行いユーザIDを
お届けします。

完了 ユーザID、パスワードを
使用して「ねんきんネット」へ
ログインします。



●ねんきんネットに関するお問い合わせは…
ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
0570-058-555(ナビダイヤル)まで
050から始まる電話からは**[03-6700-1144]**に
おかけください。

〈受付時間〉月～金曜9:00～19:00 第2土曜9:00～17:00

※土曜(第2を除く)・日曜・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

・お問い合わせの際は、基礎年金番号、個人番号もしくは「ねんきん定期便」に記載されている照会番号をお知らせください。

協会けんぽからのお知らせ

70歳未満
の方

医療費が高額になるときは、 限度額適用認定証 をご利用ください

限度額適用認定証とは？

70歳未満の方で医療費が高額になりそうときは、**限度額適用認定証**を利用することで窓口負担を軽くできます。



そんなときには!!

保険証とあわせて
限度額適用認定証を
病院に提示すると

医療機関ごとの窓口での
お支払いが「自己負担限度額」※
までになり

**窓口でのお支払いが
軽減されます!**

※自己負担限度額は、被保険者の所得区分によって分類されます。詳しくは協会けんぽのホームページをご覧ください。

同月に入院や外来で複数受診がある場合などは、高額療養費の申請が必要になることがあります。保険外負担分(差額ベッド代など)や入院時の食事負担額等は対象外です。

例えば 1ヵ月の医療費が100万円かったとき(窓口負担3割、標準報酬月額28~50万円の場合)

限度額適用認定証を
利用しない場合

窓口負担 30万円

「高額療養費支給申請書」を提出すると、後日212,570円が払い戻され、最終的な自己負担は87,430円となります。

限度額適用認定証を
利用する場合

窓口負担 87,430円
(自己負担限度額)

窓口負担の軽減額 212,570円

まずは、お申し込みを! ご利用までは簡単3ステップ

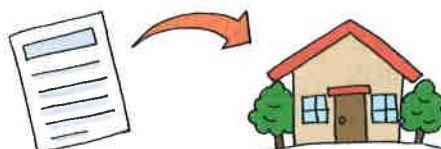
ステップ1 送る

申請書を協会けんぽに郵送
※申請書は協会けんぽのホームページ
からダウンロードできます。



ステップ2 届く

受付から約1週間で
送付希望先に
認定証が届く



ステップ3 見せる

医療機関の窓口で保険証と
あわせて提示



お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



TEL0776(27)8302
(業務グループ)

仲間と一緒に楽しみませんか!

会員の皆様の楽しみ・安心・お得を提供し、
会員相互の親睦と福祉の向上を図っています。

特典がいっぱい 年会費 2,000円

お得な特典

福井県年金受給者協会会員のための独自の特典もあります。

● 会員割引サービス

特定のホテル、旅行などでの宿泊料金・飲食料金、家庭常備薬、贈答品、メガネ、補聴器などの料金が割引されます。

● JR運賃の割引(原則20%割引)

運賃割引はJRバカンスクーポン申込書によります。

● 葬儀サービス制度

葬儀、祭壇などの基本セット(全国平均40万円相当)が24万円(税別)で利用できます。

楽しい特典

会員相互の親睦を深め、生きがいづくりのための事業を行っています。

(県内には22支部があり、支部毎に事業が異なります。)



● 親睦旅行(日帰り、宿泊)に割安で参加できます。

● マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボールなどの健康づくり事業に参加できます。

● ボランティア活動(福祉施設慰問・清掃活動)や芸能サークルクラブ(芸能発表・文芸作品展示)

などの活動も行っております。

情報誌などの提供

年金をはじめ様々な情報を掲載した広報誌などをお届けします。

- ねんきんだより
- 会員手帳
- 全年連だより
- サービスガイド

割安で利用できる保険制度

団体割引になるので保険掛金が安くなります。

- まごころ保険(傷害総合保険)
- あんど保険(医療保険)
- アフラック(医療・がん保険)

企業担当者様へ

年金受給者となられる皆様へご案内をお願いします。
(資料の請求は福井県年金受給者協会まで)



簡単ブイヤベース

●材料(2人分)

あさり	100g	オリーブオイル	大さじ1	塩	小さじ1/3
えび	4尾	白ワイン	1/2カップ	こしょう	少々
たら(生)	1切れ	トマト水煮(缶)	1/2缶	パセリ	適量
たまねぎ	1/2個	A 水	1/2カップ		
にんにく	1かけ	ローリエ	1枚		

●作り方

- あさは砂抜きしておく。えびは背わたをとる。たらに塩をふり、10分ほどおいてキッチンペーパーでふく。たまねぎは薄切りにし、にんにくはみじん切りにする。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れ、たまねぎを炒める。白ワインを加えてアルコールを飛ばし、Aを加えて煮たら、えび、あさり、たらを加えて7分ほど煮る。塩・こしょうで味をととのえる。
- 器に盛り、パセリを散らす。

料理制作／北嶋佳奈（管理栄養士・フードコーディネーター）
撮影／福岡 拓 スタyling／寺門久美子



Pick up

たら

鍋料理によく使われるたら(鰯)は12月～2月が旬。脂肪が少ないので低エネルギーで、良質なたんぱく質を摂ることができます。

INFORMATION

●年金事務所相談のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
12月	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5	6
1月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
2月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	1	2	3

8:30～17:15

8:30～19:00(相談時間を延長)

9:30～16:00(休日相談日)

●出張相談所の受付日時

必ず受付時間内にご来場ください

(注) 12:00～13:00は休憩時間とさせていただきます。

●勝山市民会館

1月11日(木) 10:00～15:30

2月 8日(木) 10:00～15:30

●坂井地域交流センター(いねす)

12月21日(木) 10:00～15:30

1月18日(木) 10:00～15:30

2月15日(木) 10:00～15:30

●大野商工会議所

12月27日(水) 10:00～15:30

1月25日(木) 10:00～15:30

2月22日(木) 10:00～15:30

●小浜市文化会館4階(小浜市役所横)

12月26日(火) 10:00～15:00

1月11日(木) 25日(木) 10:00～15:00

2月 8日(木) 22日(木) 10:00～15:00

街角の年金相談センター福井(オフィス)

福井市手寄1-4-1AOSSA2階 月～金曜日9:00～17:15

年金相談の予約を実施しています。ぜひご利用ください!

お申し込みはこちら 福井年金事務所 0776(23)4518 武生年金事務所 0778(23)1126 敦賀年金事務所 0770(23)9905

社会保険協会からのお知らせ

第18回

社会保険ボウリング大会が開催されました

11月26日(日)、アル・プラザボウルにて、第18回社会保険ボウリング大会が開催されました。

20チーム・60名が参加し、1人3ゲームで熱戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。(敬称略)

団体の部

優勝 (株)小木会計事務所(越前市) 1,939点

準優勝 (株)ナカスジオオートパーツ(坂井市) 1,802点

第3位 (株)かどしま(福井市) 1,497点

個人の部

優勝 小木 史代((株)小木会計事務所) 693点

準優勝 西野与一郎((株)ナカスジオオートパーツ) 684点

第3位 小木 祐史((株)小木会計事務所) 654点

ハイゲーム賞 小木 祐史((株)小木会計事務所) 248点

平成29年12月20日

(記事提供) 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

(発行) 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776 (53) 8016 FAX 0776 (53) 8112

<http://www.fukui-shahokyo.jp>